

Die Oster Aktion des TVE und der DJK Greven

Greven, gemeinsam um die ganze Welt

Wie folgt kannst du dich über die  Runtastic Lauf-App kostenlos anmelden:

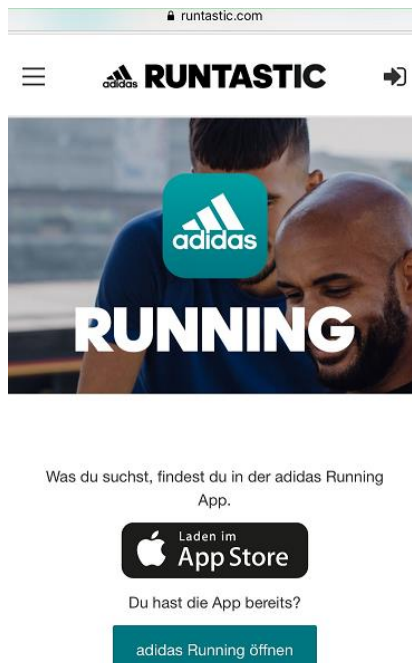
Mit der Übernahme von Adidas, ist ein alter Account bei der Runtastic noch aktiv und wirksam. Nur die neue App muss installiert werden.

1. Öffne mit dem smart Phone den Link

Mach mit:

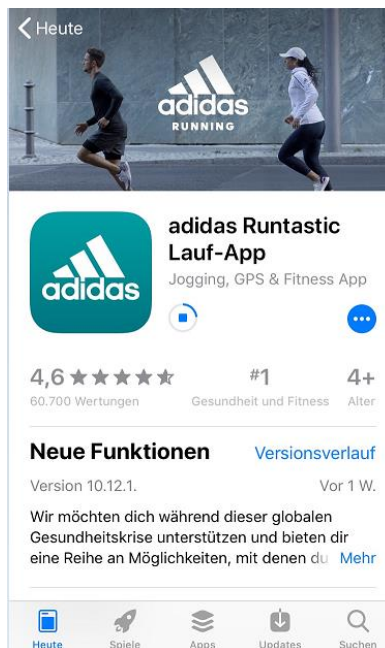
https://www.runtastic.com/groups/greven-gemeinsam-um-die-ganze-welt?share_locale=de&utm_source=runtastic.lite&utm_medium=ios&utm_campaign=user_generated_sharing&utm_content=group.runtastic

2. Solltest du schon bei adidas Runtastic gemeldet sein bitte den Anweisungen folgen.



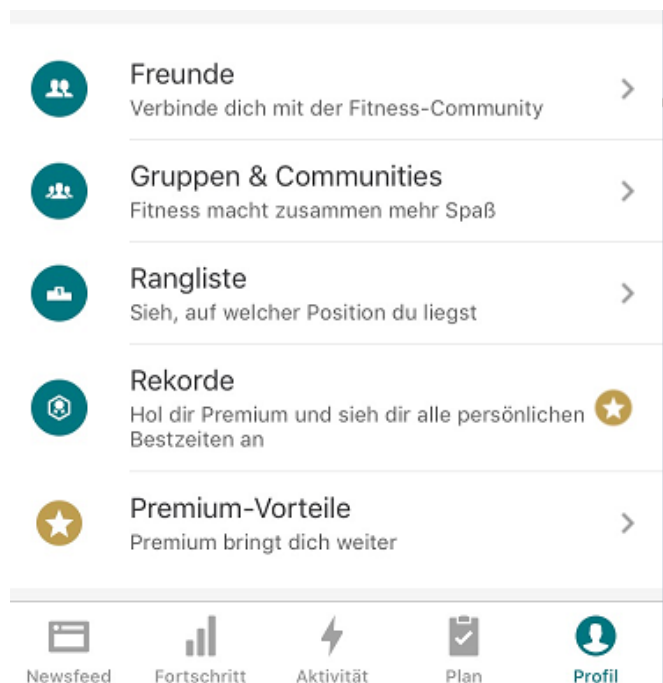
The screenshot shows the Runtastic website interface. At the top, there is a navigation bar with the Adidas logo and the word "RUNTASTIC". Below this is a large banner image featuring two men, one with a beard, and the Adidas logo with the word "RUNNING" in large white letters. Underneath the banner, the text reads "Was du suchst, findest du in der adidas Running App." followed by a button that says "Laden im App Store". Below that, it asks "Du hast die App bereits?" and provides a button labeled "adidas Running öffnen".

3. App aus dem Store herunterladen, die App ist KOSTENLOS. Es gelten die Datenschutzbestimmungen von adidas/runtastic.



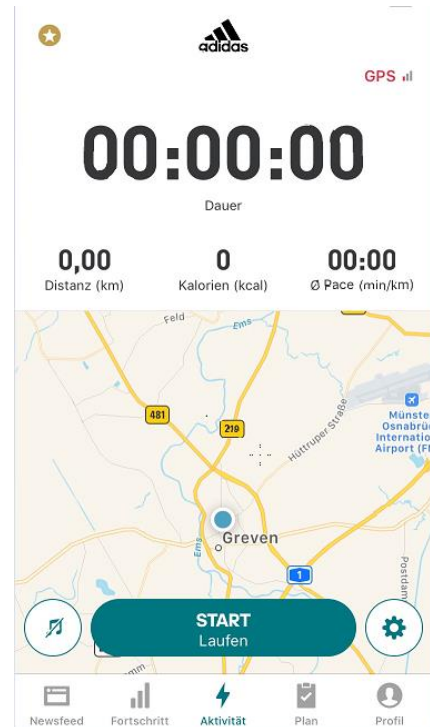
4. Nach der Installation bitte noch einmal auf den Link klicken und der Gruppeneinladung folgen

Unter **Profil** findest du alle Gruppen und kannst dich weiter mit Freunden und Familie vernetzen.



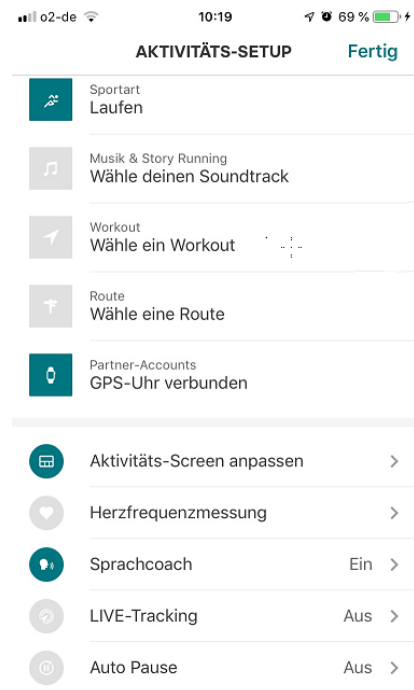
Wie zeichne ich eine Aktivität auf?

- Unter **Aktivität** kann ich eine neue Bewegungsstrecke aktivieren.



Unter dem Zahnrad können noch weitere Einstellungen vorgenommen werden.

- Unter Sportart können viele verschiedene Bewegungsaktivitäten ausgewählt werden
- Es können auch vorhandene GPS-Uhren mit der App gekoppelt werden
- Möchtest du einen Sprachcoach aktivieren und bei deiner Aktivität verschiedene Infos angesagt bekommen wie (Distanz, Dauer, Pace usw.) kannst du das hier einstellen.
- Beim Live-Tracking können deine Freunde in der App dich live auf einer Karte sehen und dir Anfeuerungen aufs Ohr spielen (wenn gewünscht)
- Möchtest du Musik hören auf deiner Strecke, kannst du dies vor dem Starten der Aktivität freigeben und dir eine angelegte Playliste aussuchen.



Du möchtest eine Aktivität manuell nachpflegen, auch dies ist kein Problem

Unter Fortschritte findest du alle deine Aktivitäten wieder.

Dort lassen sich auch Aktivitäten manuell hinzufügen

